

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
11:00-12:00 Uhr Seniorengymnastik wöchentlich 08.01.-25.03.2024		10:00-12:00 Uhr Frühstücks-Klönnschnack jeden 2. Mittwoch im Monat		18:30-20:00 Uhr Tanzkurs f. Wiedereinstg. u. Fortgeschrittene Fr. 12.01.-23.02.2024
	14:00-16:00 Uhr Heitere Kaffeerrunde jeden 3. Dienstag im Monat			
	18:00-19:00 Uhr Bauch-Beine-Po Gymnastik wöchentlich 09.01.-26.03.2024		14:00-17:00 Uhr Spieleguppe jeden 1. Donnerstag im Monat	Samstag
	19:30 Uhr Schach-Basis-Gruppe jeden 2. Dienstag im Monat	18:00-19:30 Uhr Bewusstes Ganzkörpertraining wöchentlich 10.01.-27.03.2024		Sonntag
19:30-21:00 Uhr Tanzkreis wöchentlich 08.01.-25.03.2024	19:30 Uhr Schach-Treff jeden letzten Dienstag im Monat			15:00 Uhr Sonntags-Kaffee- Kränzchen jeden 3. Sonntag im Monat

PROGRAMMÜBERSICHT - HARABAU AKTUELL - DEZEMBER 2023

Fr. 26.01.2024 - 11:30 Uhr	Musikalischer Jahresauftakt/Polizeichor	Gemeinschaftsraum Bargtheider Str.
Fr. 02.02.2024 - 12:30 Uhr	Grünkohlessen mit Nachbarn	Nachbarschaftstreff Friedrichshainstr.
Sa. 10.02.2024 - 12:00 Uhr	Besuch PK38 - für Familien und Kinder	PK38 - Scharbeutzer Straße
Di. 13.02.2024 - 13:30 Uhr	Staatsoper Hamburger - Führung	Staatsoper Hamburg
Fr. 16.02.2024 - 17:30 Uhr	Kochen mit Nachbarn	Nachbarschaftstreff Friedrichshainstr.
Sa. 17.02.2024 - 14:00 Uhr	Slotcar-Rennen - für Familien u. Kinder	Slotcar Racing-Center Hamburg
Mi. 21.02.2024 - 10:30 Uhr	Studio-Hamburg - Führung	Studio-Hamburg, Tonndorf
Mo. 26.02.2024 - 14:00 Uhr	Kniffelturnier	Nachbarschaftstreff Friedrichshainstr.
Do. 29.02.2024 - 14:00 Uhr	Denkmal Schiller - Vortrag Jörg Beleites	Gemeinschaftsraum Bargtheider Str.
So. 17.03.2024 - 11:00 Uhr	FRÜHLINGS-BASAR	Nachbarschaftstreff Friedrichshainstr.
Fr. 22.03.2024 - 10:00 Uhr	Vor-Osterfrühstück	Nachbarschaftstreff Friedrichshainstr.
Fr. 26.04.2024 - 08:10 Uhr	Busausflug zum Michaelshof/Sammatz	Reisering Hamburg/Rahlstedt ZOB



WIR SIND FÜR SIE DA!

Förderung der Gemeinschaft
in der Harabau e.V.
Bargtheider Straße 99, 22143 Hamburg

Alexa Skroch, Tel. 673609 -22
Cornelia Zander, Tel. 673609 -21
info@foerderung-der-gemeinschaft.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:30-11:30 Uhr Hockergymnastik II wöchentlich 08.01.-25.03.2024			10:30-11:30 Uhr Hockergymnastik I wöchentlich 11.01.-28.03.11.2024	
	12:15 Uhr Geselliger Mittagstisch jeden 3. Dienstag im Monat			
14:00-16:00 Uhr Bitte "Wii"! jeden 2. Montag im Monat	15:00-17:00 Uhr Kaffee-Klatsch jeden 1. Dienstag im Monat		15:00-17:00 Uhr Spiel-Treff jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat	
14:00 Uhr Kniffel-Turnier 26.02.2024	15:00 Uhr Interaktive Vorlesestunde jeden 4. Dienstag im Monat		15:00-17:00 Uhr Plattdüütsch Kring jeden 3. Donnerstag im Monat	Samstag
		16:00-18:00 Uhr Skat-Runde jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat	16:30-17:30 Uhr Büchertauschbörse jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat	Sonntag
	18:30 Uhr Literaturkreis jeden 2. Dienstag im Monat			

PROGRAMMÜBERSICHT - HARABAU AKTUELL - DEZEMBER 2023

Fr. 26.01.2024 - 11:30 Uhr	Musikalischer Jahresauftakt/Polizeichor	Gemeinschaftsraum Bargteheider Str.
Fr. 02.02.2024 - 12:30 Uhr	Grünkohlessen mit Nachbarn	Nachbarschaftstreff Friedrichshainstr.
Sa. 10.02.2024 - 12:00 Uhr	Besuch PK38 - für Familien und Kinder	PK38 - Scharbeutzer Straße
Di. 13.02.2024 - 13:30 Uhr	Staatsoper Hamburger - Führung	Staatsoper Hamburg
Fr. 16.02.2024 - 17:30 Uhr	Kochen mit Nachbarn	Nachbarschaftstreff Friedrichshainstr.
Sa. 17.02.2024 - 14:00 Uhr	Slotcar-Rennen - für Familien u. Kinder	Slotcar Racing-Center Hamburg
Mi. 21.02.2024 - 10:30 Uhr	Studio-Hamburg - Führung	Studio-Hamburg, Tonndorf
Mo. 26.02.2024 - 14:00 Uhr	Kniffelturnier	Nachbarschaftstreff Friedrichshainstr.
Do. 29.02.2024 - 14:00 Uhr	Denkmal Schiller - Vortrag Jörg Beleites	Gemeinschaftsraum Bargteheider Str.
So. 17.03.2024 - 11:00 Uhr	FRÜHLINGS-BASAR	Nachbarschaftstreff Friedrichshainstr.
Fr. 22.03.2024 - 10:00 Uhr	Vor-Osterfrühstück	Nachbarschaftstreff Friedrichshainstr.



WIR SIND FÜR SIE DA!

Förderung der Gemeinschaft
 in der Harabau e.V.
 Bargteheider Straße 99, 22143 Hamburg

Alexa Skroch, Tel. 673609 -22