

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
11:00-12:00 Uhr Seniorengymnastik wöchentlich 22.08.-21.11.2022		10:00-12:00 Uhr Frühstücks-Klönnschnack jeden 2. Mittwoch im Monat		
	14:00-16:00 Uhr Heitere Kaffeerunde jeden 3. Dienstag im Monat	14:00 Uhr BINGO! 20.10.2022		
	18:00-19:00 Uhr Bauch-Beine-Po Gymnastik wöchentlich 23.08.-08.11.2022		15:00-18:00 Uhr Spielegruppe jeden 1. Donnerstag im Monat	Samstag
	19:30 Uhr Schach-Basis-Gruppe jeden 2. Dienstag im Monat	18:00-19:30 Uhr Bewusstes Ganzkörpertraining wöchentlich 24.08.-09.11.2022		Sonntag
19:30-21:00 Uhr Tanzkreis wöchentlich 22.08.-21.11.2022	19:30 Uhr Schach-Treff jeden letzten Dienstag im Monat			15:00 Uhr Sonntags-Kaffee- Kränzchen jeden 3. Sonntag im Monat

PROGRAMMÜBERSICHT - HARABAU AKTUELL - AUGUST 2022

- Mi. 17.08.2022 - 17:30 Uhr **BEET-GEFLÜSTER**
- Mi. 31.08.2022 - 14:00 Uhr **SOMMER-CAFÉ & MUSIK**
- Mi. 07.09.2022 - 14:00 Uhr **HOFFÜHRUNG GUT WULKSFELDE**
- So. 25.09.2022 - 09:30 Uhr **HANSA-RUNDFAHRT BÜSUM**
- Fr. 30.09.2022 - 18:00 Uhr **KLEINES OKTOBERFESTCHEN**
- Fr. 07.10.2022 - 14:00 Uhr **INFO-VERANSTALTUNG ZUR TRAUER**
- So. 09.10.2022 - 14:30 Uhr **ZIEGENTREKKING HÖLTIGBAUM**
- Do. 27.10.2022 - 17:00 Uhr **KLEIDERTAUSCHBÖRSE**
- Fr. 28.10.2022 - 15:30 Uhr **BASTELN ZU HALLOWEEN**
- Do. 17.11.2022 - 12:30 Uhr **FESTLICHES GÄNSEESSEN**
- Do. 01.12.2022 - 14:20 Uhr **REISERING LICHTERFAHRT HAMBURG**

- Hochbeete/Friedrichshainstr. 9-11
Gemeinschaftsraum Bargteheider Str.
Gut Wulksfelde, Tangstedt
- ZOB Rahlstedt u. weitere Zustiege
Nachbarschaftstreff Friedrichshainstr.
Nachbarschaftstreff Friedrichshainstr.
Brauner Hirsch/Ahrensburg
Gemeinschaftsraum Bargteheider Str.
Nachbarschaftstreff Friedrichshainstr.
Rielmanns Waldrestaurant, Buckhorn
- ZOB Rahlstedt u. weitere Zustiege



WIR SIND FÜR SIE DA!

Förderung der Gemeinschaft
in der Harabau e.V.
Bargteheider Straße 99, 22143 Hamburg

Alexa Skroch, Tel. 673609 -22
Cornelia Zander, Tel. 673609 -21
info@foerderung-der-gemeinschaft.de

NACHBARSCHAFTSTREFF FRIEDRICHSHAINSTRASSE 9

PROGRAMM UNSERER TREFFPUNKTE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:30-11:30 Uhr Hockergymnastik II wöchentlich 22.08.-21.11.2022			10:30-11:30 Uhr Hockergymnastik I wöchentlich 25.08. - 10.11.2022	
	12:15 Uhr Geselliger Mittagstisch jeden 3. Dienstag im Monat	neue Zeit 14:30-16:30 Uhr		
14:00-16:00 Uhr Bitte "Wii"! jeden 2. Montag im Monat	15:00-17:00 Uhr Kaffee-Klatsch jeden 1. Dienstag im Monat	Basteln und Hand- arbeiten machen Laune jeden 4. Mittwoch im Monat	15:00-17:00 Uhr Spiel-Treff jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat	
14:00 Uhr Kniffel-Turnier 19.09.2022	15:00 Uhr Interaktive Vorlesestunde jeden 4. Dienstag im Monat	14:00-16:00 Uhr Digitale Fragestunde jeden 2. Mittwoch im Monat	15:00-17:00 Uhr Plattdüütsch Kring jeden 3. Donnerstag im Monat	Samstag
		16:00-18:00 Uhr Skat-Runde jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat	16:30-17:30 Uhr Büchertauschbörse jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat	Sonntag
PROGRAMMÜBERSI	18:30 Uhr Literaturkreis jeden 2. Dienstag im Monat			

PROGRAMMÜBERSICHT - HARABAU AKTUELL - AUGUST 2022

Mi. 17.08.2022 - 17:30 Uhr **BEET-GEFLÜSTER**
Mi. 31.08.2022 - 14:00 Uhr **SOMMER-CAFÉ & MUSIK**
Mi. 07.09.2022 - 14:00 Uhr **HOFFÜHRUNG GUT WULKSFELDE**
So. 25.09.2022 - 09:30 Uhr **HANSA-RUNDFAHRT BÜSUM**
Fr. 30.09.2022 - 18:00 Uhr **KLEINES OKTOBERFESTCHEN**
Fr. 07.10.2022 - 14:00 Uhr **INFO-VERANSTALTUNG ZUR TRAUER**
So. 09.10.2022 - 14:30 Uhr **ZIEGENTREKKING HÖLTIGBAUM**
Do. 27.10.2022 - 17:00 Uhr **KLEIDERTAUSCHBÖRSE**
Fr. 28.10.2022 - 15:30 Uhr **BASTELN ZU HALLOWEEN**
Do. 17.11.2022 - 12:30 Uhr **FESTLICHES GÄNSEESSEN**
Do. 01.12.2022 - 14:20 Uhr **REISERING LICHTERFAHRT HAMBURG**

Hochbeete/Friedrichshainstr. 9-11
Gemeinschaftsraum Bargtheider Str.
Gut Wulkfelde, Tangstedt
ZOB Rahlstedt u. weitere Zustiege
Nachbarschaftstreff Friedrichshainstr.
Nachbarschaftstreff Friedrichshainstr.
Brauner Hirsch/Ahrensburg
Gemeinschaftsraum Bargtheider Str.
Nachbarschaftstreff Friedrichshainstr.
Rielmanns Waldrestaurant, Buckhorn
ZOB Rahlstedt u. weitere Zustiege



WIR SIND FÜR SIE DA!

Förderung der Gemeinschaft
in der Harabau e.V.
 Bargtheider Straße 99, 22143 Hamburg

Alexa Skroch, Tel. 673609 -22
Cornelia Zander, Tel. 673609 -21

info@foerderung-der-gemeinschaft.de