

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
11:00-12:00 Uhr Seniorengymnastik wöchentlich 21.08.-20.11.2023*		10:00-12:00 Uhr Frühstücks-Klönsschnack jeden 2. Mittwoch im Monat		18:30-20:00 Uhr Tanzkurs für Anfänger u. Wiedereinsteiger 06.10.-10.11.2023
	14:00-16:00 Uhr Heitere Kaffeerrunde jeden 3. Dienstag im Monat	14:00 Uhr BINGO! 25.10.2023	14:00-16:00 Uhr Smartphone-Schulung 14.09.2023	
	18:00-19:00 Uhr Bauch-Beine-Po Gymnastik wöchentlich 22.08.-21.11.2023		15:00-18:00 Uhr Spielegruppe jeden 1. Donnerstag im Monat	Samstag
19:30-21:00 Uhr Tanzkreis wöchentlich 21.08.-20.11.2023*	19:30 Uhr Schach-Basis-Gruppe jeden 2. Dienstag im Monat	18:00-19:30 Uhr Bewusstes Ganzkörpertraining wöchentlich 30.08.-15.11.2023		Sonntag
	19:30 Uhr Schach-Treff jeden letzten Dienstag im Monat			15:00 Uhr Sonntags-Kaffee-Kränzchen jeden 3. Sonntag im Monat

**) nicht an gesetzlichen Feiertagen sowie am 02.10. und 30.10.2023*

PROGRAMMÜBERSICHT - HARABAU AKTUELL - Juli 2023

So. 20.08.2023 - 9:30 Uhr

Do. 31.08.2023 - 15:00 Uhr

Mi. 13.09.2023 - 15:00 Uhr

Sa. 16.09.2023 - 14:00 Uhr

Fr. 22.09.2023 - 18:00 Uhr

Mo. 25.09.2023 - 14:00 Uhr

Mo. 16.10.2023 - 15:00 Uhr

Do. 19.10.2023 - 9:05 Uhr

Do. 26.10.2023 - 16:00 Uhr

Sa. 04.11.2023 - 14:00 Uhr

Do. 09.11.2023 - 16:00 Uhr

Mi. 22.11.2023 - 12:30 Uhr

Do. 30.11.2023 - 15:00 Uhr

Di. 05.12.2023 - 15:00 Uhr

Schwedenfest in WISMAR

Die Beatles - Kultur im Koffer

Vortrag - Quartier im Wandel

Kreative Experimente - für Kinder

Kleines Oktoberfestchen

Rundgang Volksdorf - J. Beleites

Sicher mobil - Gespräch zur Mobilität

Rundfahrt Holsteinische Schweiz

Schöne Stimmen - Kultur im Koffer

Filzen - für Kinder

Kleidertauschbörse

Ente-Essen

Advents-Kaffee I

Advents-Kaffee II

HANSA-Rundfahrt - ZOB Rahlstedt

Gemeinschaftsraum Bargteheider Str.

Nachbarschaftstreff Friedrichshainstr.

Hamburger Kunsthalle

Nachbarschaftstreff Friedrichshainstr.

Bahnhof Volksdorf

Gemeinschaftsraum Bargteheider Str.

Reisering - ZOB Rahlstedt

Gemeinschaftsraum Julius-Campe-Weg

Nachbarschaftstreff Friedrichshainstr.

Gemeinschaftsraum Bargteheider Str.

Landhaus Ohlstedt

Nachbarschaftstreff Friedrichshainstr.

Gemeinschaftsraum Bargteheider Str.



WIR SIND FÜR SIE DA!

Förderung der Gemeinschaft

in der Harabau e.V.

Bargteheider Straße 99, 22143 Hamburg

Alexa Skroch, Tel. 673609 -22

Cornelia Zander, Tel. 673609 -21

info@foerderung-der-gemeinschaft.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:30-11:30 Uhr Hockergymnastik II wöchentlich 21.08.-20.11.2023*			10:30-11:30 Uhr Hockergymnastik I wöchentlich 24.08.-09.11.2023*	
	12:15 Uhr Geselliger Mittagstisch jeden 3. Dienstag im Monat			
14:00-16:00 Uhr Bitte "Wii"! jeden 2. Montag im Monat	15:00-17:00 Uhr Kaffee-Klatsch jeden 1. Dienstag im Monat		15:00-17:00 Uhr Spiel-Treff jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat	
14:00 Uhr Kniffel-Turnier 18.09.2023	15:00 Uhr Interaktive Vorlesestunde jeden 4. Dienstag im Monat		15:00-17:00 Uhr Plattdüütsch Kring jeden 3. Donnerstag im Monat	Samstag
		14:00-16:00 Uhr Smartphone-Schulung 23.08.2023	16:30-17:30 Uhr Büchertauschbörse jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat	Sonntag
	18:30 Uhr Literaturkreis jeden 2. Dienstag im Monat	Skat-Runde jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat		

*) nicht an gesetzlichen Feiertagen sowie am 02.10. und 30.10.2023

PROGRAMMÜBERSICHT - HARABAU AKTUELL - Juli 2023

So. 20.08.2023 - 9:30 Uhr

Schwedenfest in WISMAR

HANSA-Rundfahrt - ZOB Rahlstedt

Do. 31.08.2023 - 15:00 Uhr

Die Beatles - Kultur im Koffer

Gemeinschaftsraum Bargtheider Str.

Mi. 13.09.2023 - 15:00 Uhr

Vortrag - Quartier im Wandel

Nachbarschaftstreff Friedrichshainstr.

Sa. 16.09.2023 - 14:00 Uhr

Kreative Experimente - für Kinder

Hamburger Kunsthalle

Fr. 22.09.2023 - 18:00 Uhr

Kleines Oktoberfestchen

Nachbarschaftstreff Friedrichshainstr.

Mo. 25.09.2023 - 14:00 Uhr

Rundgang Volksdorf - J. Beleites

Bahnhof Volksdorf

Mo. 16.10.2023 - 15:00 Uhr

Sicher mobil - Gespräch zur Mobilität

Gemeinschaftsraum Bargtheider Str.

Do. 19.10.2023 - 9:05 Uhr

Rundfahrt Holsteinische Schweiz

Reisering - ZOB Rahlstedt

Do. 26.10.2023 - 16:00 Uhr

Schöne Stimmen - Kultur im Koffer

Gemeinschaftsraum Julius-Campe-Weg

Sa. 04.11.2023 - 14:00 Uhr

Filzen - für Kinder

Nachbarschaftstreff Friedrichshainstr.

Do. 09.11.2023 - 16:00 Uhr

Kleidertauschbörse

Gemeinschaftsraum Bargtheider Str.

Mi. 22.11.2023 - 12:30 Uhr

Ente-Essen

Landhaus Ohlstedt

Do. 30.11.2023 - 15:00 Uhr

Advents-Kaffee I

Nachbarschaftstreff Friedrichshainstr.

Di. 05.12.2023 - 15:00 Uhr

Advents-Kaffee II

Gemeinschaftsraum Bargtheider Str.



WIR SIND FÜR SIE DA!

Förderung der Gemeinschaft
in der Harabau e.V.
Bargtheider Straße 99, 22143 Hamburg

Alexa Skroch, Tel. 673609 -22
Cornelia Zander, Tel. 673609 -21
info@foerderung-der-gemeinschaft.de

Ihr neues PROGRAMM ab Juli 2023 im B21, Nachbarschaftstreff, Beerenhöhe 21

montags				
dienstags <i>wöchentlich</i>	10:00 - 12:00 Uhr	SINGKREIS MIT FRANK	Kursleitung: Frank Engel Tel. 0160 92515083	kostenlose Teilnahme
mittwochs <i>wöchentlich</i>	10:00 - 11:00 Uhr	STUHL-YOGA	Kursleitung: Frau Pritpal-Kaur Tel. 040 76404 -118	Teilnahmegebühr-Info A. Schwenke / EBV*
mittwochs <i>wöchentlich</i>	11:15 - 12:15 Uhr	RÜCKENFIT	Kursleitung: Frau Pritpal-Kaur Tel. 040 76404 -118	Teilnahmegebühr-Info A. Schwenke / EBV*
donnerstags	10:30 - 12:00 Uhr	Qigong mit Christine	Kursleitung: Christine Meyer Tel. 040 7605532	Teilnahmegebühr-Info mit Kursleitung
donnerstags <i>jeden 3. Do. eines Monats</i>	12:30 - 15:00 Uhr	GESELLIGER MITTAGSTISCH Start 20.04.2023	Kursleitung: Evelin Gandy Tel. 0173 4552728 Kursleitung: Jan Hartmann Tel. 0152 58132682	Speisen und Getränke zum Selbstkostenpreis
freitags				

BÜCHERTAUSCH aus dem Regal - **jederzeit vor den Veranstaltungen möglich!**

Alle Angaben ohne Gewähr!

donnerstags 12:00 - 15:00 Uhr	31.08.2023 23.11.2023	authentisch INDISCH KOCHEN KOCHKURS	Kursleitung: Frau Pritpal-Kaur Tel. 040 76404 -118	Abrechnung der Speisen und Getränke durch Kursleitung
---	--	--	---	--



Ihre Ansprechpartnerinnen:

*Eisenbahnbauverein Harburg eG: Antje Schwenke
Tel. 040 76404 -116 /-0, mobil 0171 3353870
a.schwenke@ebv-harburg.de

Förderung der Gemeinschaft in der Harabau e.V.
Cornelia Zander u. Alexa Skroch
Tel. 040 673609 -21/ -22

info@foerderung-der-gemeinschaft.de

FÖRDERUNG DER GEMEINSCHAFT