

GEMEINSCHAFTSRAUM BARGTEHEIDER STRASSE 99

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
11:00-12:00 Uhr Seniorengymnastik wöchentlich 11.01.-29.03.2021	11:00-12:00 Uhr Rücken-Fit 50+ wöchentlich 12.01.-30.03.2021	10:00-12:00 Uhr Frühstücks-Klönchnack jeden 2. Mittwoch im Monat		
	14:00-16:00 Uhr Heitere Kaffeerunde jeden 3. Dienstag im Monat	NEU 14:00 Uhr Digitale Fragestunde jeden 4. Mittwoch im Monat		14:00-15:30 Uhr Quiz um Zwei entfällt bis Herbst 2021
	18:00-19:00 Uhr Bauch-Beine-Po Gymnastik wöchentlich 12.01.-30.03.2021		15:00-18:00 Uhr Spielegruppe jeden 1. Donnerstag im Monat	
	19:30 Uhr Schach-Basis-Gruppe jeden 2. Dienstag im Monat			
19:30-21:00 Uhr Tanzkreis wöchentlich 11.01.-29.03.2021	19:30 Uhr Schach-Treff jeden letzten Dienstag im Monat	18:00-19:30 Uhr Bewusstes Ganzkörpertraining wöchentlich 13.01.-31.03.2021		Samstag Sonntag 15:00 Uhr Sonntags-Kaffee-Kränzchen 3. Sonntag im Monat

PROGRAMMÜBERSICHT - HARABAU AKTUELL - DEZEMBER 2020

Mo. 11.01.2021 - 14:00 Uhr	TEILHABE AM DIGITALEN ZEITALTER Ein Austausch für die Generation 65+ mit Dagmar Hirche/W.a.d.E.	Gemeinschaftsraum Bargteheider Straße
Mi. 27.01.2021 - 14:00 Uhr	DIGITALE FRAGESTUNDE mit Alexa Skroch	Gemeinschaftsraum Bargteheider Straße
Fr. 29.01.2021 - 12:30 Uhr	WINTERLICHES GRÜNKOHLESSEN mit Spaziergang (optional)	Rielmanns-Waldrestaurant Volksdorf
Mi. 03.02.2021 - 14:00 Uhr	FIGUREN AM HAMBURGER RATHAUS Bild-Vortrag mit Jörg Beleites	Gemeinschaftsraum Bargteheider Straße



WIR SIND FÜR SIE DA!

Förderung der Gemeinschaft
in der Harabau e.V.
Bargteheider Straße 99, 22143 Hamburg

Cornelia Zander und Alexa Skroch
info@foerderung-der-gemeinschaft.de
Telefon 040 673 609 -21/-22

NACHBARSCHAFTSTREFF FRIEDRICHSHAINSTRASSE 9

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:30-11:30 Uhr Hockergym. II/Gruppe A wöchentlich 11.01.-29.03.2021			10:30-11:30 Uhr Hockergymnastik I wöchentlich 14.01.-01.04.2021	
11:30-12:30 Uhr Hockergym. II/Gruppe B wöchentlich 11.01.-29.03.2021	12:15 Uhr Geselliger Mittagstisch jeden 3. Dienstag im Monat	13:30-16:00 Uhr Basteln und Handarbeiten machen Laune jeden 4. Mittwoch im Monat	15:00-17:00 Uhr Spiel-Treff jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat	
14:00-16:00 Uhr Bitte "Wii"! jeden 2. Montag im Monat	15:00-17:00 Uhr Kaffee-Klatsch jeden 1. Dienstag im Monat		16:30-17:30 Uhr Büchertauschbörse jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat	
	15:00 Uhr Interaktive Vorlesestunde jeden 4. Dienstag im Monat		17:00-19:00 Uhr Skat-Runde jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat	
	18:30 Uhr Literaturkreis jeden 2. Dienstag im Monat		15:00-17:00 Uhr Plattdüütsch Kring jeden 3. Donnerstag im Monat	

PROGRAMMÜBERSICHT - HARABAU AKTUELL - DEZEMBER 2020

Mo. 11.01.2021 - 14:00 Uhr	TEILHABE AM DIGITALEN ZEITALTER Ein Austausch für die Generation 65+ mit Dagmar Hirche/W.a.d.E.	Gemeinschaftsraum Bargtheider Straße
Mi. 27.01.2021 - 14:00 Uhr	DIGITALE FRAGESTUNDE mit Alexa Skroch	Gemeinschaftsraum Bargtheider Straße
Fr. 29.01.2021 - 12:30 Uhr	WINTERLICHES GRÜNKOHLESSEN mit Spaziergang (optional)	Rielmanns-Waldrestaurant Volksdorf
Mi. 03.02.2021 - 14:00 Uhr	FIGUREN AM HAMBURGER RATHAUS Bild-Vortrag mit Jörg Beleites	Gemeinschaftsraum Bargtheider Straße



WIR SIND FÜR SIE DA!

Förderung der Gemeinschaft
in der Harabau e.V.
Bargtheider Straße 99, 22143 Hamburg

Cornelia Zander und Alexa Skroch
info@foerderung-der-gemeinschaft.de
Telefon 040 673 609 -21/-22