

PROGRAMM GEMEINSCHAFTSRAUM

Bargtheider Straße 99, 22143 Hamburg

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
11:00-12:00 Uhr Seniorengymnastik wöchentlich 31.08.-16.11.2020	11:00-12:00 Uhr Rückenfit 50 plus wöchentlich 08.09.-24.11.2020	10:00-12:00 Uhr Frühstücks-Klönnschnack jeden 2. Mittwoch im Monat		
	14:00-16:00 Uhr Heitere Kaffeerunde jeden 3. Dienstag im Monat			14:00-15:30 Uhr Quiz um Zwei 16.10.2020
	18:00-19:00 Uhr Bauch-Beine-Po Gymnastik wöchentlich 01.09.-17.11.2020			19:00-20:30 Uhr Express-Tanzkurs 2 28.08.-02.10.2020
	19:30 Uhr Schach-Basis-Gruppe jeden 2. Dienstag im Monat			
19:30-21:00 Uhr Tanzkreis wöchentlich 31.08.-23.11.2020	19:30 Uhr Schach-Treff jeden letzten Dienstag im Monat	18:00-19:30 Uhr Bewusstes Ganzkörpertraining wöchentlich 02.09.-18.11.2020	15:00-18:00 Uhr Spielegruppe jeden 1. Donnerstag im Monat	
				Samstag
				Sonntag
				15:00 Uhr Sonntags-Kaffee-Kränzchen ab Sept. jeden 3. Sonntag im Monat

Übersicht AUSFLÜGE und VERANSTALTUNGEN - HARABAU aktuell

So. 06.09.2020 - 14:50 Uhr	Auf den Spuren der Rentierjäger Führung durch den Hagener Forst m. Umweltpädagogin Svenja Furken	Ahrensburger Tunneltal
Fr. 11.09.2020 - 10:50 Uhr	Die Jarrestadt - Rundgang mit Stadtbilderklärer Jörg Beleites	Jarrestraße
Fr. 02.10.2020 - 16:00 Uhr	Übergang in eine neue Lebensphase Impuls-Workshop mit Diakonin Helga Westermann	NBT Friedrichshainstraße



Ausgabe August 2020

WIR SIND FÜR SIE DA!

Förderung der Gemeinschaft
in der Harabau e.V.
Bargtheider Straße 99, 22143 Hamburg

Cornelia Zander und Alexa Skroch
info@foerderung-der-gemeinschaft.de
Telefon 040 673 609 21/-22

PROGRAMM NACHBARSCHAFTSTREFF

Friedrichshainstraße 9, 22149 Hamburg

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:30-11:30 Uhr Hockergym. II/Gruppe A wöchentlich 31.08.-16.11.2020			10:30-11:30 Uhr Hockergymnastik I wöchentlich 03.09.-19.11.2020	
11:30-12:30 Uhr Hockergym. II/Gruppe B wöchentlich 31.08.-16.11.2020	12:15 Uhr Geselliger Mittagstisch jeden 3. Dienstag im Monat	13:30-16:00 Uhr Basteln und Handarbeiten machen Laune jeden 4. Mittwoch im Monat	15:00-17:00 Uhr Spiel-Treff jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat	
14:00-16:00 Uhr Bitte "Wii"! jeden 2. Montag im Monat	15:00-17:00 Uhr Kaffee-Klatsch jeden 1. Dienstag im Monat		16:30-17:30 Uhr Büchertauschbörse jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat	
	15:00 Uhr Interaktive Vorlesestunde jeden 4. Dienstag im Monat		17:00-19:00 Uhr Skat-Runde jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat	
	18:30 Uhr Literaturkreis jeden 2. Dienstag im Monat		15:00-17:00 Uhr Plattdüütsch Kring jeden 3. Donnerstag im Monat	

Übersicht AUSFLÜGE und VERANSTALTUNGEN - HARABAU aktuell

So. 06.09.2020 - 14:50 Uhr	Auf den Spuren der Rentierjäger Führung durch den Hagener Forst m. Umweltpädagogin Svenja Furken	Ahrensburger Tunneltal
Fr. 11.09.2020 - 10:50 Uhr	Die Jarrestadt - Rundgang mit Stadtbilderklärer Jörg Beleites	Jarrestraße
Fr. 02.10.2020 - 16:00 Uhr	Übergang in eine neue Lebensphase Impuls-Workshop mit Diakonin Helga Westermann	NBT Friedrichshainstraße

Ausgabe August 2020



WIR SIND FÜR SIE DA!

Förderung der Gemeinschaft
in der Harabau e.V.
Bargtheider Straße 99, 22143 Hamburg

Cornelia Zander und Alexa Skroch
info@foerderung-der-gemeinschaft.de
Telefon 040 673 609 21/-22