

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
11:00-12:00 Uhr Seniorengymnastik wöchentlich 09.01.-27.03.2023		10:00-12:00 Uhr Frühstücks-Klönchnack jeden 2. Mittwoch im Monat		
	14:00-16:00 Uhr Heitere Kaffeerunde jeden 3. Dienstag im Monat	14:00 Uhr BINGO! 19.04.2023		
	18:00-19:00 Uhr Bauch-Beine-Po Gymnastik wöchentlich 10.01.-28.03.2023		15:00-18:00 Uhr Spielegruppe jeden 1. Donnerstag im Monat	Samstag
	19:30 Uhr Schach-Basis-Gruppe jeden 2. Dienstag im Monat	18:00-19:30 Uhr Bewusstes Ganzkörpertraining wöchentlich 11.01.-29.03.2023		Sonntag
19:30-21:00 Uhr Tanzkreis wöchentlich 09.01.-27.03.2023	19:30 Uhr Schach-Treff jeden letzten Dienstag im Monat			15:00 Uhr Sonntags-Kaffee- Kränzchen jeden 3. Sonntag im Monat

PROGRAMMÜBERSICHT - HARABAU AKTUELL - November 2022

Di. 29.11.2022 - 15:00 Uhr **ADVENTSFEIER I - Förderung d. Gem.**
 FR. 02.12.2022 - 15:00 Uhr **ADVENTSFEIER II - Förderung d. Gem.**
 Fr. 13.01.2023 - 14:00 Uhr **MUSIKALISCHER JAHRESAUFTAKT**
 Fr. 20.01.2023 - 14:00 Uhr **Wii JUNIOR-OLYMPIADE**
 Mi. 25.01.2023 - 11:00 Uhr **MUSEUM DER ILLUSIONEN**
 Di. 31.01.2023 - 12:30 Uhr **GRÜNKOHLESSEN**
 Sa. 18.02.2023 - 14:00 Uhr **VOM SCHAF ZUR WOLLE**
 Do. 16.02.2023 - 11:00 Uhr **AUTOMUSEUM PROTOTYP**
 Fr. 24.02.2023 - 14:30 Uhr **VORTRAG - GESUNDE ERNÄHRUNG**
 Sa. 25.02.2023 - 10:45 Uhr **FÜHRUNG BACKSTUBE EFFENBERGER**
 Mi. 01.03.2023 - 14:00 Uhr **Vortrag - Wallanlagen Hamburgs**
 So. 05.03.2023 - 15:00 Uhr **JUBILÄUMSGALA FIRST STAGE THEATER**

Nachbarschaftstreff Friedrichshainstr.
 Gemeinschaftsraum Bargteheider Str.
 Gemeinschaftsraum Bargteheider Str.
 Nachbarschaftstreff Friedrichshainstr.
 Lilienstraße 14-16, Hamburg
 Nachbarschaftstreff Friedrichshainstr.
 Haus der Wilden Weiden/Höltigbaum
 Schanghaiallee 7, Hamburg
 Nachbarschaftstreff Friedrichshainstr.
 Rutschbahn 18, Hamburg
 Gemeinschaftsraum Bargteheider Str.
 Thedestraße 15, Hamburg



WIR SIND FÜR SIE DA!

Förderung der Gemeinschaft
 in der Harabau e.V.
 Bargteheider Straße 99, 22143 Hamburg

Alexa Skroch, Tel. 673609 -22
 Cornelia Zander, Tel. 673609 -21
 info@foerderung-der-gemeinschaft.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:30-11:30 Uhr Hockergymnastik II wöchentlich 09.01. - 27.03.2023			10:30-11:30 Uhr Hockergymnastik I wöchentlich 12.01. - 30.03.2023	
	12:15 Uhr Geselliger Mittagstisch jeden 3. Dienstag im Monat	14:30-16:30 Uhr Basteln und Hand- arbeiten machen Laune jeden 4. Mittwoch im Monat		
14:00-16:00 Uhr Bitte "Wii"! jeden 2. Montag im Monat	15:00-17:00 Uhr Kaffee-Klatsch jeden 1. Dienstag im Monat		15:00-17:00 Uhr Spiel-Treff jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat	
14:00 Uhr Kniffel-Turnier 20.03.2023	15:00 Uhr Interaktive Vorlesestunde jeden 4. Dienstag im Monat		15:00-17:00 Uhr Plattdüütsch Kring jeden 3. Donnerstag im Monat	Samstag
		16:00-18:00 Uhr Skat-Runde jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat	16:30-17:30 Uhr Büchertauschbörse jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat	Sonntag
	18:30 Uhr Literaturkreis jeden 2. Dienstag im Monat			

PROGRAMMÜBERSICHT - HARABAU AKTUELL - November 2022

Di. 29.11.2022 - 15:00 Uhr **ADVENTSFEIER I - Förderung d. Gem.**
 FR. 02.12.2022 - 15:00 Uhr **ADVENTSFEIER II - Förderung d. Gem.**
 Fr. 13.01.2023 - 14:00 Uhr **MUSIKALISCHER JAHRESAUFTAKT**
 Fr. 20.01.2023 - 14:00 Uhr **Wii JUNIOR-OLYMPIADE**
 Mi. 25.01.2023 - 11:00 Uhr **MUSEUM DER ILLUSIONEN**
 Di. 31.01.2023 - 12:30 Uhr **GRÜNKOHLESSEN**
 Sa. 18.02.2023 - 14:00 Uhr **VOM SCHAF ZUR WOLLE**
 Do. 16.02.2023 - 11:00 Uhr **AUTOMUSEUM PROTOTYP**
 Fr. 24.02.2023 - 14:30 Uhr **VORTRAG - GESUNDE ERNÄHRUNG**
 Sa. 25.02.2023 - 10:45 Uhr **FÜHRUNG BACKSTUBE EFFENBERGER**
 Mi. 01.03.2023 - 14:00 Uhr **Vortrag - Wallanlagen Hamburgs**
 So. 05.03.2023 - 15:00 Uhr **JUBILÄUMSGALA FIRST STAGE THEATER**

Nachbarschaftstreff Friedrichshainstr.
 Gemeinschaftsraum Bargteheider Str.
 Gemeinschaftsraum Bargteheider Str.
 Nachbarschaftstreff Friedrichshainstr.
 Lilienstraße 14-16, Hamburg
 Nachbarschaftstreff Friedrichshainstr.
 Haus der Wilden Weiden/Höltigbaum
 Schanghaiallee 7, Hamburg
 Nachbarschaftstreff Friedrichshainstr.
 Rutschbahn 18, Hamburg
 Gemeinschaftsraum Bargteheider Str.
 Thedestraße 15, Hamburg



WIR SIND FÜR SIE DA!

Förderung der Gemeinschaft
 in der Harabau e.V.
 Bargteheider Straße 99, 22143 Hamburg

Alexa Skroch, Tel. 673609 -22
 Cornelia Zander, Tel. 673609 -21
 info@foerderung-der-gemeinschaft.de