

GEMEINSCHAFTSRAUM BARGTHEIDER STRASSE 99

PROGRAMM UNSERER TREFFPUNKTE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
11:00-12:00 Uhr Seniorengymnastik wöchentlich 10.01.-28.03.2022	11:00-12:00 Uhr Rücken-Fit 50+ wöchentlich 11.01.-29.03.2022	10:00-12:00 Uhr Frühstücks-Klönchnack jeden 2. Mittwoch im Monat		
	14:00-16:00 Uhr Heitere Kaffeerunde jeden 3. Dienstag im Monat		14:00 Uhr BINGO! 21.04.2022	
	18:00-19:00 Uhr Bauch-Beine-Po Gymnastik wöchentlich 11.01.-29.03.2022		15:00-18:00 Uhr Spielegruppe jeden 1. Donnerstag im Monat	
19:30-21:00 Uhr Tanzkreis wöchentlich 10.01.-28.03.2022	19:30 Uhr Schach-Basis-Gruppe jeden 2. Dienstag im Monat	18:00-19:30 Uhr Bewusstes Ganzkörpertraining wöchentlich 12.01.-30.03.2022		Sonntag
	19:30 Uhr Schach-Treff jeden letzten Dienstag im Monat			15:00 Uhr Sonntags-Kaffee-Kränzchen 3. Sonntag im Monat ab September

PROGRAMMÜBERSICHT - HARABAU AKTUELL - NOVEMBER 2021

Fr. 26.11.2021 - 15:00 Uhr	ADVENTSFEIER I - Förderung d. G.	Gemeinschaftsraum
Sa. 27.11.2021 - 14:00 Uhr	ADVENTSBASTELN für Kids	Nachbarschaftstreff Friedrichsh.
Sa. 27.11.2021 - 16:30 Uhr	ADVENTSBASTELN für Erwachsene	Nachbarschaftstreff Friedrichsh.
Di. 30.11.2021 - 15:00 Uhr	ADVENTSFEIER II - Förderung d. G.	Gemeinschaftsraum
Mi. 01.12.2021 - 12:30 Uhr	FESTLICHES GÄNSE-ESSEN	Rielmanns-Waldrest./Buckhorn
So. 05.12.2021 - 9:30 Uhr	HANSA-RUNDFAHRT LÜNEBURG	ZOB Rahlstedt
Fr. 14.01.2022 - 15:00 Uhr	PATCHWORK & QUILT	Nachbarschaftstreff Friedrichsh.
Fr. 21.01.2022 - 12:30 Uhr	MIT MUSIK IN DAS NEUE JAHR	Gemeinschaftsraum
Do. 03.02.2022 - 15:00 Uhr	HISTORISCHE GEWÄNDER	Nachbarschaftstreff Friedrichsh.
Di. 15.02.2022 - 12:30 Uhr	GROSSES GRÜNKOHLESSEN	Nachbarschaftstreff Friedrichsh.
Mi. 23.02.2022 - 14:00 Uhr	BILD-/FILM-VORTRAG: AUSTRALIEN	Gemeinschaftsraum



WIR SIND FÜR SIE DA!

Förderung der Gemeinschaft
in der Harabau e.V.
Bargtheider Straße 99, 22143 Hamburg

Alexa Skroch, Tel. 673609 -22
Cornelia Zander, Tel. 673609 -21
info@foerderung-der-gemeinschaft.de

NACHBARSCHAFTSTREFF FRIEDRICHSHAINSTRASSE 9

PROGRAMM UNSERER TREFFPUNKTE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:30-11:30 Uhr Hockergym. II/Gruppe A wöchentlich 10.01.-28.03.2022			10:30-11:30 Uhr Hockergymnastik I wöchentlich 06.01.-24.03.2022	
11:30-12:30 Uhr Hockergym. II/Gruppe B wöchentlich 10.01.-28.03.2022	12:15 Uhr Geselliger Mittagstisch jeden 3. Dienstag im Monat	13:30-16:00 Uhr Basteln und Handarbeiten machen Laune jeden 4. Mittwoch im Monat		
14:00-16:00 Uhr Bitte "Wii"! jeden 2. Montag im Monat	15:00-17:00 Uhr Kaffee-Klatsch jeden 1. Dienstag im Monat	14:00-16:00 Uhr Digitale Fragestunde jeden 2. Mittwoch im Monat	15:00-17:00 Uhr Spiel-Treff jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat	
	15:00 Uhr Interaktive Vorlesestunde jeden 4. Dienstag im Monat		15:00-17:00 Uhr Plattdüütsch Kring jeden 3. Donnerstag im Monat	
	18:30 Uhr Literaturkreis jeden 2. Dienstag im Monat	16:00-18:00 Uhr Skat-Runde jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat	16:30-17:30 Uhr Büchertauschbörse jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat	Samstag
				Sonntag

TERMINÜBERSICHT - HARABAUaktuell - November 2021

Fr. 26.11.2021 - 15:00 Uhr	ADVENTSFEIER I - Förderung d. G.	Gemeinschaftsraum
Sa. 27.11.2021 - 14:00 Uhr	ADVENTSBASTELN für Kids	Nachbarschaftstreff Friedrichsh.
Sa. 27.11.2021 - 16:30 Uhr	ADVENTSBASTELN für Erwachsene	Nachbarschaftstreff Friedrichsh.
Di. 30.11.2021 - 15:00 Uhr	ADVENTSFEIER II - Förderung d. G.	Gemeinschaftsraum
Mi. 01.12.2021 - 12:30 Uhr	FESTLICHES GÄNSE-ESSEN	Rielmanns-Waldrest./Buckhorn
So. 05.12.2021 - 9:30 Uhr	HANSA-RUNDFAHRT LÜNEBURG	ZOB Rahlstedt
Fr. 14.01.2022 - 15:00 Uhr	PATCHWORK & QUILT	Nachbarschaftstreff Friedrichsh.
Fr. 21.01.2022 - 12:30 Uhr	MIT MUSIK IN DAS NEUE JAHR	Gemeinschaftsraum
Do. 03.02.2022 - 15:00 Uhr	HISTORISCHE GEWÄNDER	Nachbarschaftstreff Friedrichsh.
Di. 15.02.2022 - 12:30 Uhr	GROSSES GRÜNKOHLESSEN	Nachbarschaftstreff Friedrichsh.
Mi. 23.02.2022 - 14:00 Uhr	BILD-/FILM-VORTRAG: AUSTRALIEN	Gemeinschaftsraum



WIR SIND FÜR SIE DA!

Förderung der Gemeinschaft
in der Harabau e.V.
Bargtheider Straße 99, 22143 Hamburg

Alexa Skroch, Tel. 673609 -22
Cornelia Zander, Tel. 673609 -21
info@foerderung-der-gemeinschaft.de