

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
11:00-12:00 Uhr Senioren-gymnastik wöchentlich 03.04.-10.07.2023*		10:00-12:00 Uhr Frühstücks-Klön-schnack jeden 2. Mittwoch im Monat		18:30-20:00 Uhr Tanzkurs für Anfänger u. Wiedereinsteiger 21.04.-26.05.2023
*) nicht an gesetzlichen	14:00-16:00 Uhr Heitere Kaffeerunde jeden 3. Dienstag im Monat	14:00 Uhr BINGO! 19.07.2023		
	18:00-19:00 Uhr Bauch-Beine-Po Gymnastik wöchentlich 04.04.-20.06.2023		15:00-18:00 Uhr Spielegruppe jeden 1. Donnerstag im Monat	Samstag
	19:30 Uhr Schach-Basis-Gruppe jeden 2. Dienstag im Monat			Sonntag
19:30-21:00 Uhr Tanzkreis wöchentlich 03.04.-10.07.2023*	19:30 Uhr Schach-Treff jeden letzten Dienstag im Monat	18:00-19:30 Uhr Bewusstes Ganzkörpertraining wöchentlich 05.04.-21.06.2023		15:00 Uhr Sonntags-Kaffee-Kränzchen jeden 3. Sonntag im Monat

PROGRAMMÜBERSICHT - HARABAU AKTUELL - März 2023

Mi. 29.03.2023 - 10:00 Uhr
 Do. 27.04.2023 - 17:00 Uhr
 So. 30.04.2023 - 09:30 Uhr
 Mi. 10.05.2023 - 15:00 Uhr
 Mi. 31.05.2023 - 10:30 Uhr
 Di. 06.06.2023 - 14:00 Uhr
 Do. 08.06.2023 - 20:30 Uhr
 Sa. 10.06.2023 - 10:30 Uhr
 Mi. 14.06.2023 - 18:00 Uhr
 Do. 15.06.2023 - 18:00 Uhr
 Sa. 17.06.2023 - 14:00 Uhr
 Mi. 05.07.2023 - 10:45 Uhr
 Di. 11.07.2023 - 11:00 Uhr

Vor-Osterfrühstück
 Kleidertauschbörse
 Lüneburg u. Wendland/Tulpenpracht
 Lesung mit Sonja Struwe
 Intern. Seegerichtshof - Führung
 Bella Toskana - Bildvortrag D. Munzel
 Die Wirkungsmacher - Stimmtraining
 Kindermu. KLiCK - Achtung Baustelle
 Matjesvariationen
 Die Wirkungsmacher/Bewerbungscoach.
 Cupcakes backen - für Groß u. Klein
 Histor. Zeitreise in Lübeck - Führung
 Neue Horizonte/Hafen-City - Führung

Nachbarschaftstreff Friedrichshainstr.
 Gemeinschaftsraum Bargteheider Str.
 HANSA-Rundfahrt - ZOB Rahlstedt
 Nachbarschaftstreff Friedrichshainstr.
 Am Intern. Seegerichtshof 1, 22609 HH
 Gemeinschaftsraum Bargteheider Str.
 Gemeinschaftsraum Bargteheider Str.
 Achtern Born 127, 22549 Hamburg
 Nachbarschaftstreff Friedrichshainstr.
 Gemeinschaftsraum Bargteheider Str.
 Nachbarschaftstreff Friedrichshainstr.
 | Bhf. Rahlstedt - Lübeck
 | Nachhaltigkeitspav. OSAKA 9, 20457 HH



WIR SIND FÜR SIE DA!

Förderung der Gemeinschaft
 in der Harabau e.V.
 Bargteheider Straße 99, 22143 Hamburg

Alexa Skroch, Tel. 673609 -22
 Cornelia Zander, Tel. 673609 -21
 info@foerderung-der-gemeinschaft.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:30-11:30 Uhr Hockergymnastik II wöchentlich 03.04.-10.07.2023*			10:30-11:30 Uhr Hockergymnastik I wöchentlich 06.04.-29.06.2023*	
	12:15 Uhr Geselliger Mittagstisch jeden 3. Dienstag im Monat			
14:00-16:00 Uhr Bitte "Wii"! jeden 2. Montag im Monat	15:00-17:00 Uhr Kaffee-Klatsch jeden 1. Dienstag im Monat		15:00-17:00 Uhr Spiel-Treff jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat	
14:00 Uhr Kniffel-Turnier 26.06.2023	15:00 Uhr Interaktive Vorlesestunde jeden 4. Dienstag im Monat		15:00-17:00 Uhr Plattdüütsch Kring jeden 3. Donnerstag im Monat	Samstag
		16:00-18:00 Uhr Skat-Runde jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat	16:30-17:30 Uhr Büchertauschbörse jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat	Sonntag
*) nicht an gesetzlichen Feiertagen				

PROGRAMMÜBERSICHT - HARABAU AKTUELL - März 2023

Mi. 29.03.2023 - 10:00 Uhr
Do. 27.04.2023 - 17:00 Uhr
So. 30.04.2023 - 09:30 Uhr
Mi. 10.05.2023 - 15:00 Uhr
Mi. 31.05.2023 - 10:30 Uhr
Di. 06.06.2023 - 14:00 Uhr
Do. 08.06.2023 - 20:30 Uhr
Sa. 10.06.2023 - 10:30 Uhr
Mi. 14.06.2023 - 18:00 Uhr
Do. 15.06.2023 - 18:00 Uhr
Sa. 17.06.2023 - 14:00 Uhr
Mi. 05.07.2023 - 10:45 Uhr
Di. 11.07.2023 - 11:00 Uhr

Vor-Osterfrühstück
Kleidertauschbörse
Lüneburg u. Wendland/Tulpenpracht
Lesung mit Sonja Struwe
Intern. Seegerichtshof - Führung
Bella Toskana - Bildvortrag D. Munzel
Die Wirkungsmacher - Stimmtraining
Kindermu. KLiCK - Achtung Baustelle
Matjesvariationen
Die Wirkungsmacher/Bewerbungscoach.
Cupcakes backen - für Groß u. Klein
Histor. Zeitreise in Lübeck - Führung
Neue Horizonte/Hafen-City - Führung

Nachbarschaftstreff Friedrichshainstr.
Gemeinschaftsraum Bargteheider Str.
HANSA-Rundfahrt - ZOB Rahlstedt
Nachbarschaftstreff Friedrichshainstr.
Am Intern. Seegerichtshof 1, 22609 HH
Gemeinschaftsraum Bargteheider Str.
Gemeinschaftsraum Bargteheider Str.
Achtern Born 127, 22549 Hamburg
Nachbarschaftstreff Friedrichshainstr.
Gemeinschaftsraum Bargteheider Str.
Nachbarschaftstreff Friedrichshainstr.
Bhf. Rahlstedt - Lübeck
Nachhaltigkeitspav. OSAKA 9, 20457 HH



WIR SIND FÜR SIE DA!

Förderung der Gemeinschaft
in der Harabau e.V.
Bargteheider Straße 99, 22143 Hamburg

Alexa Skroch, Tel. 673609 -22
Cornelia Zander, Tel. 673609 -21
info@foerderung-der-gemeinschaft.de