

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>11:00-12:00 Uhr Seniorengymnastik wöchentlich 04.04.-04.07.2022</p>		<p>10:00-12:00 Uhr Frühstücks-Klönnschnack jeden 2. Mittwoch im Monat</p>		
<p>Über die aktuell gültigen Corona-Regeln informieren wir Sie über unsere Aushänge oder telefonisch: 673609-21/-22.</p>	<p>14:00-16:00 Uhr Heitere Kaffeerunde jeden 3. Dienstag im Monat</p>	<p>14:00 Uhr BINGO! 27.07.2022</p>	<p>14:00 Uhr BINGO! 21.04.2022</p>	
	<p>18:00-19:00 Uhr Bauch-Beine-Po Gymnastik wöchentlich 05.04.-21.06.2022</p>		<p>15:00-18:00 Uhr Spielegruppe jeden 1. Donnerstag im Monat</p>	Samstag
	<p>19:30 Uhr Schach-Basis-Gruppe jeden 2. Dienstag im Monat</p> <p>19:30 Uhr Schach-Treff jeden letzten Dienstag im Monat</p>		<p>18:00-19:30 Uhr Bewusstes Ganzkörpertraining wöchentlich 06.04.-22.06.2022</p>	
<p>19:30-21:00 Uhr Tanzkreis wöchentlich 04.04.-04.07.2022</p>				<p>15:00 Uhr Sonntags-Kaffee-Kränzchen jeden 3. Sonntag im Monat</p>

PROGRAMMÜBERSICHT - HARABAU AKTUELL - MÄRZ 2022

Do. 21.04.2022 - 14:00 Uhr	BINGO!	Gemeinschaftsraum Bargteheider Str.
Mi. 04.05.2022 - 12:30 Uhr	SPARGEL-ESSEN	Rielmanns-Waldrest./Buckhorn
Sa. 07.05.2022 - 12:00 Uhr	GÄRTNERN MIT NACHBARN	Nachbarschaftstreff Friedrichshainstr.
Sa. 07.05.2022 - 13:00 Uhr	GÄRTNERN MIT KIDS	Nachbarschaftstreff Friedrichshainstr.
Mi. 01.06.2022 - 9:00 Uhr	KÜSTENREGION HOHWACHTER BUCHT	ZOB Rahlstedt
	Busfahrt mit REISERING HAMBURG	
Fr. 17.06.2022 - 14:15 Uhr	ALSTER-KANALFAHRT	ATG - Alster-Anleger Jungfernstieg
Mi. 30.06.2022 - 9:00 Uhr	KLÜTZER WINKEL M. BOLTENHAGEN	ZOB Rahlstedt
	Busfahrt mit REISERING HAMBURG	
Fr. 01.07.2022 - 15:00Uhr	SCHNITZEN, SCHLEIFEN...F. KINDER	Umweltzentrum Gut Karlshöhe
Mi. 06.07.2022 - 18:00 Uhr	MATJESVARIATIONEN	Nachbarschaftstreff Friedrichshainstr.
Do. 21.07.2022 - 14:00 Uhr	KULTUR IM KOFFER - BRAHMS	Gemeinschaftsraum Bargteheider Str.
Mi. 27.07.2022 - 14:00 Uhr	BINGO!	Gemeinschaftsraum Bargteheider Str.



WIR SIND FÜR SIE DA!

Förderung der Gemeinschaft
in der Harabau e.V.
Bargteheider Straße 99, 22143 Hamburg

Alexa Skroch, Tel. 673609 -22
Cornelia Zander, Tel. 673609 -21
info@foerderung-der-gemeinschaft.de

NACHBARSCHAFTSTREFF FRIEDRICHSHAINSTRASSE 9

PROGRAMM UNSERER TREFFPUNKTE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:30-11:30 Uhr Hockergymnastik II wöchentlich 04.04.-04.07.2022			10:30-11:30 Uhr Hockergymnastik I wöchentlich 31.03.-23.06.2022	
	12:15 Uhr Geselliger Mittagstisch jeden 3. Dienstag im Monat			
14:00-16:00 Uhr Bitte "Wii"! jeden 2. Montag im Monat	15:00-17:00 Uhr Kaffee-Klatsch jeden 1. Dienstag im Monat	13:30-16:00 Uhr Basteln und Handarbeiten machen Laune jeden 4. Mittwoch im Monat	15:00-17:00 Uhr Spiel-Treff jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat	
	15:00 Uhr Interaktive Vorlesestunde jeden 4. Dienstag im Monat	14:00-16:00 Uhr Digitale Fragestunde jeden 2. Mittwoch im Monat	15:00-17:00 Uhr Plattdüütsch Kring jeden 3. Donnerstag im Monat	
		16:00-18:00 Uhr Skat-Runde jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat	16:30-17:30 Uhr Büchertauschbörse jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat	Samstag
	18:30 Uhr Literaturkreis jeden 2. Dienstag im Monat			Sonntag

PROGRAMMÜBERSICHT - HARABAU AKTUELL - MÄRZ 2022

Do. 21.04.2022 - 14:00 Uhr

Mi. 04.05.2022 - 12:30 Uhr

Sa. 07.05.2022 - 12:00 Uhr

Sa. 07.05.2022 - 13:00 Uhr

Mi. 01.06.2022 - 9:00 Uhr

Fr. 17.06.2022 - 14:15 Uhr

Mi. 30.06.2022 - 9:00 Uhr

Fr. 01.07.2022 - 15:00Uhr

Mi. 06.07.2022 - 18:00 Uhr

BINGO!

SPARGEL-ESSEN

GÄRTNERN MIT NACHBARN

GÄRTNERN MIT KIDS

KÜSTENREGION HOHWACHTER BUCHT ZOB Rahlstedt

Busfahrt mit REISERING HAMBURG

ALSTER-KANALFAHRT

KLÜTZER WINKEL M. BOLTENHAGEN

Busfahrt mit REISERING HAMBURG

SCHNITZEN, SCHLEIFEN...F. KINDER

MATJESVARIATIONEN

Gemeinschaftsraum Bargtheider Str.

Rielmanns-Waldrest./Buckhorn

Nachbarschaftstreff Friedrichshainstr.

Nachbarschaftstreff Friedrichshainstr.

ZOB Rahlstedt

ATG - Alster-Anleger Jungfernstieg

ZOB Rahlstedt

Umweltzentrum Gut Karlshöhe

Nachbarschaftstreff Friedrichshainstr.



WIR SIND FÜR SIE DA!

Förderung der Gemeinschaft

in der Harabau e.V.

Bargtheider Straße 99, 22143 Hamburg

Alexa Skroch, Tel. 673609 -22

Cornelia Zander, Tel. 673609 -21