



GEMEINSCHAFTSRAUM BARGTEHEIDER STRASSE

Regelmäßige Veranstaltungen - Bargteheider Straße 99, 22143 Hamburg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	
11:00-12:00 Uhr SENIORENGYMNASTIK wöchentlich 03.09.-19.11.2018	11:00-12:00 Uhr RÜCKENFIT 50 plus wöchentlich 04.09.-20.11.2018	10:00-12:00 Uhr FRÜHSTÜCKSKLÖNSCHNACK jeden 2. Mittwoch eines Monats		BITTE VORMERKEN: ADVENTSBASAR 2018 So. 25.11.2018
	14:00-16:00 Uhr HEITERE KAFFEERUNDE jeden 3. Dienstag eines Monats		15:00-18:00 Uhr SPIELEGRUPPE jeden 1. Donnerstag eines Monats	ADVENTSKAFFEE 2018 Fr. 30.11.2018 und Di. 11.12.2018
	18:00-19:00 Uhr BAUCH-BEINE-PO wöchentlich 04.09.-20.11.2018			FREITAG
	19:30 Uhr BASIS-SCHACH-GRUPPE jeden 2. Dienstag eines Monats	18:00-19:30 Uhr BEWUSSTES GANZKÖRPER- TRAINING wöchentlich 05.09.-05.12.2018		SAMSTAG
19:00-21:00 Uhr TANZKREIS wöchentlich 03.09.-26.11.2018	19:30 Uhr SCHACH-TREFF jeden letzten Dienstag eines Monats			SONNTAG
				15:00 Uhr SONNTAGSFLIMMERN 26.08. und 28.10.2018

Übersicht AUSFLÜGE und VERANSTALTUNGEN HARABAU aktuell - Ausgabe AUGUST 2018

Mi. 29.08.2018 - 15:00 Uhr	Schlager u. Geschichten der 1950er	Nachbarschaftstreff
So. 02.09.2018 - 15:30 Uhr	Ziegen-Trekking auf Höltigbaum	Naturschutzgebiet Höltigbm.
Di. 06.09.2018 - 14:00 Uhr	Vortrag Trickbetrug - BünaBe PK 38	Nachbarschaftstreff
Di. 11.09.2018 - 14:00 Uhr	Vortrag Trickbetrug - BünaBe PK 38	Gemeinschaftsraum
Fr. 14.09.2018 - 10:30 Uhr	Orgel-Führung St. Michaelis	Hamburg/St. Michaelis
Fr. 05.10.2018 - 18:00 Uhr	Zünftiges Spanferkel-Essen	Nachbarschaftstreff
Fr. 12.10.2018 - 18:00 Uhr	Klavierabend mit Juraj Sivak	Gemeinschaftsraum
So. 21.10.2018 - 09:30 Uhr	Busfahrt Husum / Hansa-Rundfahrt	Rahlstedt ZOB
Fr. 26.10.2018 - 16:00 Uhr	Busfahrt Container-Hafen / Jasper	Hafen City
Fr. 16.11.2018 - 14:00 Uhr	Quiz um Zwei, mit B. Maleika	Gemeinschaftsraum

Ihre Ansprechpartnerinnen:
Claudia Teudt, Tel. 040 673 609-22
Cornelia Zander, Tel. 040 673 609-21

Förderung der Gemeinschaft in der Harabau e.V.
Bargteheider Straße 99
22143 Hamburg

info@foerderung-der-gemeinschaft.de
www.foerderung-der-gemeinschaft.de



NACHBARSCHAFTSTREFF FRIEDRICHSHAINSTRASSE

Regelmäßige Veranstaltungen - Friedrichshainstraße 9, 22149 Hamburg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	
10:30-11:30 Uhr HOCKERGYMNASTIK II, wö. 03.09.-19.11.2018	12:15 Uhr Geselliger Mittagstisch jeden 3. Dienstag eines Monats		10:30-11:30 Uhr HOCKERGYMNASTIK I, wö. 06.09.-22.11.2018	BITTE VORMERKEN: ADVENTSBASAR 2018 So. 25.11.2018
15:00-17:00 Uhr BITTE "Wii" - BOWLING jeden 2. Montag eines Monats	15:00-17:00 Uhr KAFFEE-KLATSCH jeden 1. Dienstag eines Monats	14:00-16:00 Uhr BASTELN MACHT LAUNE jeden 4. Mittwoch eines Monats	15:00-17:00 Uhr SPIEL-TREFF jeden 2. und 4. Donnerstag eines Monats	ADVENTSKAFFEE 2018 Fr. 30.11.2018 und Di. 11.12.2018
16:00 Uhr FILMKLATSCH 03.09., 22.10., 05.11.2018	15:00 Uhr DIE VORLESESTUNDE jeden 4. Dienstag eines Monats	16:00 Uhr FILMKLATSCH 01.08.2018	15:00-17:00 Uhr PLATTDÜÜTSCH-KRING jeden 3. Donnerstag eines Monats	FREITAG
	18:30-20:00 Uhr LITERATURKREIS jeden 2. Dienstag eines Monats		16:30-17:30 Uhr BÜCHERTAUSCHBÖRSE jeden 2. und 4. Donnerstag eines Monats	SAMSTAG
			17:00-19:00 Uhr SKAT-RUNDE jeden 2. und 4. Donnerstag eines Monats	SONNTAG

Übersicht AUSFLÜGE und VERANSTALTUNGEN HARABAU aktuell - Ausgabe AUGUST 2018

Mi. 29.08.2018 - 15:00 Uhr	Schlager u. Geschichten der 1950er	Nachbarschaftstreff
So. 02.09.2018 - 15:30 Uhr	Ziegen-Trekking auf Höltigbaum	Naturschutzgebiet Höltigbm.
Di. 06.09.2018 - 14:00 Uhr	Vortrag Trickbetrug - BünaBe PK 38	Nachbarschaftstreff
Di. 11.09.2018 - 14:00 Uhr	Vortrag Trickbetrug - BünaBe PK 38	Gemeinschaftsraum
Fr. 14.09.2018 - 10:30 Uhr	Orgel-Führung St. Michaelis	Hamburg/St. Michaelis
Fr. 05.10.2018 - 18:00 Uhr	Zünftiges Spanferkel-Essen	Nachbarschaftstreff
Fr. 12.10.2018 - 18:00 Uhr	Klavierabend mit Juraj Sivak	Gemeinschaftsraum
So. 21.10.2018 - 09:30 Uhr	Busfahrt Husum / Hansa-Rundfahrt	Rahlstedt ZOB
Fr. 26.10.2018 - 16:00 Uhr	Busfahrt Container-Hafen / Jasper	Hafen City
Fr. 16.11.2018 - 14:00 Uhr	Quiz um Zwei, mit B. Maleika	Gemeinschaftsraum

Ihre Ansprechpartnerinnen:
Claudia Teudt, Tel. 040 673 609-22
Cornelia Zander, Tel. 040 673 609-21

Förderung der Gemeinschaft in der Harabau e.V.
Bargteheider Straße 99
22143 Hamburg

info@foerderung-der-gemeinschaft.de
www.foerderung-der-gemeinschaft.de