



# GEMEINSCHAFTSRAUM BARGTEHEIDER STRASSE

Regelmäßige Veranstaltungen - Bargtheider Straße 99, 22143 Hamburg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
11:00-12:00 Uhr SENIORENGYMNASTIK / wöch. Trainer: Gesine Garraway 07.01.-25.03.2019	11:00-12:00 Uhr RÜCKENFIT 50 plus / wöch. Trainer: Susan Steidl 08.01.-26.03.2019	10:00-12:00 Uhr FRÜHSTÜCKSKLÖNSCHNACK jeden 2. Mittwoch eines Monats		
	14:00-16:00 Uhr HEITERE KAFFEERUNDE jeden 3. Dienstag eines Monats			14:00-15:30 Uhr <b>NEU</b> QUIZ UM ZWEI mit Birgit Maleika 15.02.2019
	18:00-19:00 Uhr BAUCH-BEINE-PO / wöch. Trainer: Gesine Garraway 08.01.-26.03.2019		15:00-18:00 Uhr SPIELEGRUPPE jeden 1. Donnerstag eines Monats	
19:00-21:00 Uhr TANZKREIS / wöch. Trainer: Sven Schumacher 07.01.-01.04.2019	19:30 Uhr BASIS-SCHACH-GRUPPE jeden 2. Dienstag eines Monats	18:00-19:30 Uhr BEWUSSTES GANZKÖRPER- TRAINING / wöch. Trainer: Ilona Baumeister-P. 09.01.-27.03.2019		
	19:30 Uhr SCHACH-TREFF jeden letzten Dienstag eines Monats			
				SAMSTAG
				SONNTAG

## Übersicht AUSFLÜGE und VERANSTALTUNGEN HARABAU aktuell - Ausgabe NOVEMBER 2018

So. 25.11.2018 - 11:00 Uhr	Adventsbasar m. Cafeteria u. Tombola	Nachbarschaftstreff
Fr. 30.11.2018 - 15:30 Uhr	Adventsfeier I Förderung der Gem.	Gemeinschaftsraum
So. 02.12.2018 - 9:30 Uhr	Fischer's Wiehnacht - Hansa Rundf.	Rahlstedt ZOB
Mi. 05.12.2018 - 12:00 Uhr	Festtagsschmaus in Ohlstedt	Landhaus Ohlstedt
Di. 11.12.2018 - 15:30 Uhr	Adventsfeier II Förderung der Gem.	Gemeinschaftsraum
Di. 15.01.2019 - 12:30 Uhr	Großes Grünkohlessen	Nachbarschaftstreff
Mi. 23.01.2019 - 16:00 Uhr	Vortrag "Richtig vorsorgen - aber wie?"	Gemeinschaftsraum
Di. 29.01.2019 - 13:30 Uhr	Hinter den Kulissen d. Staatsoper	Staatsoper Hamburg
Fr. 01.02.2019 - 12:30 Uhr	Großes Grünkohlessen	Nachbarschaftstreff
So. 10.02.2019 - 15:00 Uhr	Hamburger Engelsaal/My Fair Lady	Hamburger Engelsaal
So. 17.02.2019 - 10:00 Uhr	Beach-Party unter Palmen	Beach Hamburg/Dulsberg

Ihre Ansprechpartnerinnen:  
Claudia Teudt, Tel. 040 673 609-22  
Cornelia Zander, Tel. 040 673 609-21

Förderung der Gemeinschaft in der Harabau e.V.  
Bargtheider Straße 99  
22143 Hamburg

info@foerderung-der-gemeinschaft.de  
www.foerderung-der-gemeinschaft.de



# NACHBARSCHAFTSTREFF FRIEDRICHSHAINSTRASSE

Regelmäßige Veranstaltungen - Friedrichshainstraße 9, 22149 Hamburg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	
10:30-11:30 Uhr HOCKERGYMNASTIK II, wöch. Trainer: Renate Heine 07.01.-25.03.2019	12:15 Uhr Geselliger Mittagstisch jeden 3. Dienstag eines Monats		10:30-11:30 Uhr HOCKERGYMNASTIK I, wöch. Trainer: Gesine Garraway 10.01.-28.03.2019	
14:00-16:00 Uhr BITTE "Wii" - BOWLING jeden 2. Montag eines Monats	15:00-17:00 Uhr KAFFEE-KLATSCH - jeden 1. Dienstag eines Monats	14:00-16:00 Uhr BASTELN MACHT LAUNE jeden 4. Mittwoch eines Monats	15:00-17:00 Uhr SPIEL-TREFF - jeden 2. und 4. Donnerstag eines Monats	
	15:00 Uhr DIE VORLESESTUNDE jeden 4. Dienstag eines Monats		15:00-17:00 Uhr PLATTDÜÜTSCH-KRING jeden 3. Donnerstag eines Monats	
	18:30-20:00 Uhr LITERATURKREIS jeden 2. Dienstag eines Monats		16:30-17:30 Uhr BÜCHERTAUSCHBÖRSE jeden 2. und 4. Donnerstag eines Monats	FREITAG
			17:00-19:00 Uhr SKAT-RUNDE jeden 2. und 4. Donnerstag eines Monats	SAMSTAG
				SONNTAG

## Übersicht AUSFLÜGE und VERANSTALTUNGEN HARABAU aktuell - Ausgabe NOVEMBER 2018

So. 25.11.2018 - 11:00 Uhr	Adventsbasar m. Cafeteria u. Tombola	Nachbarschaftstreff
Fr. 30.11.2018 - 15:30 Uhr	Adventsfeier I Förderung der Gem.	Gemeinschaftsraum
So. 02.12.2018 - 9:30 Uhr	Fischer's Wiennacht - Hansa Rundf.	Rahlstedt ZOB
Mi. 05.12.2018 - 12:00 Uhr	Festtagsschmaus in Ohlstedt	Landhaus Ohlstedt
Di. 11.12.2018 - 15:30 Uhr	Adventsfeier II Förderung der Gem.	Gemeinschaftsraum
Di. 15.01.2019 - 12:30 Uhr	Großes Grünkohlessen	Nachbarschaftstreff
Mi. 23.01.2019 - 16:00 Uhr	Vortrag "Richtig vorsorgen - aber wie?"	Gemeinschaftsraum
Di. 29.01.2019 - 13:30 Uhr	Hinter den Kulissen d. Staatsoper	Staatsoper Hamburg
Fr. 01.02.2019 - 12:30 Uhr	Großes Grünkohlessen	Nachbarschaftstreff
So. 10.02.2019 - 15:00 Uhr	Hamburger Engelsaal/My Fair Lady	Hamburger Engelsaal
So. 17.02.2019 - 10:00 Uhr	Beach-Party unter Palmen	Beach Hamburg/Dulsberg

Ihre Ansprechpartnerinnen:  
 Claudia Teudt, Tel. 040 673 609-22  
 Cornelia Zander, Tel. 040 673 609-21

Förderung der Gemeinschaft in der Harabau e.V.  
 Bargteheider Straße 99  
 22143 Hamburg

info@foerderung-der-gemeinschaft.de  
 www.foerderung-der-gemeinschaft.de