



GEMEINSCHAFTSRAUM BARGTEHEIDER STRASSE

Regelmäßige Veranstaltungen - Bargtheider Straße 99, 22143 Hamburg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
11:00-12:00 Uhr SENIORENGYMNASTIK/ wöch. Trainerin: Gesine Garraway 02.09.-18.11.2019	11:00-12:00 Uhr RÜCKENFIT 50 plus / wöch. Trainer: Susan Steidl 03.09.-19.11.2019 14:00-16:00 Uhr HEITERE KAFFEERUNDE jeden 3. Dienstag eines Monats 18:00-19:00 Uhr BAUCH-BEINE-PO / wöch. Trainerin: Gesine Garraway 03.09.-19.11.2019 19:30 Uhr BASIS-SCHACH-GRUPPE jeden 2. Dienstag eines Monats 19:30 Uhr SCHACH-TREFF jeden letzten Dienstag eines Monats	10:00-12:00 Uhr FRÜHSTÜCKS-KLÖNSCHNACK jeden 2. Mittwoch eines Monats 18:00-19:30 Uhr BEWUSSTES GANZKÖRPER- TRAINING / wöch. Trainerin: Ilona Baumeister-P. 04.09.-20.11.2019	15:00-18:00 Uhr SPIELEGRUPPE jeden 1. Donnerstag eines Monats	14:00-15:30 Uhr QUIZ UM ZWEI mit Birgit Maleika 18.10.2019 SAMSTAG SONNTAG 15:00 Uhr NEU SONNTAGS- KAFFEE-KRÄNZCHEN 22.09., 27.10., 24.11.2019

Übersicht AUSFLÜGE und VERANSTALTUNGEN HARABAU aktuell

Ausgabe August 2019

Do. 29.08.2019 - 18:00 Uhr	Vortrag - Wenn das Gedächtnis...	Gemeinschaftsraum
So. 08.09.2019 - 09:30 Uhr	Hafenfest Grömitz - HANSA-Rundfahrt	Rahlstedt ZOB
Mi. 11.09.2019 - 15:00 Uhr	Wahr oder gelogen?	Nachbarschaftstreff
Mi. 18.09.2019 - 15:00 Uhr	Vorlesestunde op Platt	Nachbarschaftstreff
Do. 19.09.2019 - 14:00 Uhr	Die Welt im Radio	Gemeinschaftsraum
Mo. 23.09.2019 - 10:00 Uhr	Hinter den Kulissen der Hochbahn	Steinstraße/Hamburg City
Fr. 27.09.2019 - 18:00 Uhr	Zünftiges Spanferkelessen	Nachbarschaftstreff
So. 29.09.2019 - 14:00 Uhr	Entdecker-Rallye für Familien	Volksdorfer Wald
Fr. 11.10.2019 - 14:00 Uhr	Führung Rembrandt m. Café	Hamburger Kunsthalle
Mi. 16.10.2019 - 13:45 Uhr	Schokotour im Chocoversum	Meißberg/Hamburg City
Mi. 11.12.2019 - 09:45 Uhr	Enten-Essen Schwerin - REISERING	Rahlstedt ZOB



Förderung der Gemeinschaft
in der Harabau e.V.
Bargtheider Straße 99
22143 Hamburg

Telefon 040 673 609 21/-22
Cornelia Zander und Claudia Teudt
info@foerderung-der-gemeinschaft.de



NACHBARSCHAFTSTREFF FRIEDRICHSHAINSTRASSE

Regelmäßige Veranstaltungen - Friedrichshainstraße 9, 22149 Hamburg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
10:30-11:30 Uhr HOCKERGYMNASTIK II, wöch. Trainerin: Karoline Röhlinger 02.09.-18.11.2019	12:15 Uhr GESELLIGER MITTAGSTISCH jeden 3. Dienstag eines Monats	13:30-16:00 Uhr BASTELN U. HANDARBEITEN MACHEN LAUNE jeden 4. Mittwoch eines Monats	10:30-11:30 Uhr HOCKERGYMNASTIK I, wöch. Trainerin: Gesine Garraway 05.09.-05.12.2019			
14:00-16:00 Uhr BITTE "Wii" - BOWLING jeden 2. Montag eines Monats	15:00-17:00 Uhr KAFFEE-KLATSCH - jeden 1. Dienstag eines Monats		15:00-17:00 Uhr SPIEL-TREFF - jeden 2. und 4. Donnerstag eines Monats			
	15:00 Uhr DIE VORLESESTUNDE jeden 4. Dienstag eines Monats		15:00-17:00 Uhr PLATTDÜÜTSCH-KRING jeden 3. Donnerstag eines Monats			
	18:30-20:00 Uhr LITERATURKREIS jeden 2. Dienstag eines Monats		16:30-17:30 Uhr BÜCHERTAUSCHBÖRSE jeden 2. und 4. Donnerstag eines Monats			
			17:00-19:00 Uhr SKAT-RUNDE jeden 2. und 4. Donnerstag eines Monats			

Übersicht AUSFLÜGE und VERANSTALTUNGEN HARABAU aktuell

Ausgabe August 2019

Do. 29.08.2019 - 18:00 Uhr	Vortrag - Wenn das Gedächtnis...	Gemeinschaftsraum
So. 08.09.2019 - 09:30 Uhr	Hafenfest Grömitz - HANSA-Rundfahrt	Rahlstedt ZOB
Mi. 11.09.2019 - 15:00 Uhr	Wahr oder gelogen?	Nachbarschaftstreff
Mi. 18.09.2019 - 15:00 Uhr	Vorlesestunde op Platt	Nachbarschaftstreff
Do. 19.09.2019 - 14:00 Uhr	Die Welt im Radio	Gemeinschaftsraum
Mo. 23.09.2019 - 10:00 Uhr	Hinter den Kulissen der Hochbahn	Steinstraße/Hamburg City
Fr. 27.09.2019 - 18:00 Uhr	Zünftiges Spanferkelessen	Nachbarschaftstreff
So. 29.09.2019 - 14:00 Uhr	Entdecker-Rallye für Familien	Volksdorfer Wald
Fr. 11.10.2019 - 14:00 Uhr	Führung Rembrandt m. Café	Hamburger Kunsthalle
Mi. 16.10.2019 - 13:45 Uhr	Schokotour im Chocoversum	Meßberg/Hamburg City
Mi. 11.12.2019 - 09:45 Uhr	Enten-Essen Schwerin - REISERING	Rahlstedt ZOB



Förderung der Gemeinschaft
in der Harabau e.V.
Bargteheider Straße 99
22143 Hamburg

Telefon 040 673 609 21/-22
Cornelia Zander und Claudia Teudt
info@foerderung-der-gemeinschaft.de