



GEMEINSCHAFTSRAUM BARGTEHEIDER STRASSE

Regelmäßige Veranstaltungen - Bargtheider Straße 99, 22143 Hamburg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
11:00-12:00 Uhr SENIORENGYMNASTIK /wöch. 01.04.-01.07.2019	11:00-12:00 Uhr RÜCKENFIT 50 plus / wöch. Trainer: Susan Steidl 02.04.-18.06.2019 14:00-16:00 Uhr HEITERE KAFFEERUNDE jeden 3. Dienstag eines Monats 18:00-19:00 Uhr BAUCH-BEINE-PO / wöch. 02.04.-18.06.2019 19:30 Uhr BASIS-SCHACH-GRUPPE jeden 2. Dienstag eines Monats 19:30 Uhr SCHACH-TREFF jeden letzten Dienstag eines Monats	10:00-12:00 Uhr FRÜHSTÜCKSKLÖNSCHNACK jeden 2. Mittwoch eines Monats 18:00-19:30 Uhr BEWUSSTES GANZKÖRPER- TRAINING / wöch. Trainer: Ilona Baumeister-P. 03.04.-25.06.2019	15:00-18:00 Uhr SPIELEGRUPPE jeden 1. Donnerstag eines Monats	14:00-15:30 Uhr QUIZ UM ZWEI mit Birgit Maleika 21.06.2019 SAMSTAG SONNTAG

Übersicht AUSFLÜGE und VERANSTALTUNGEN HARABAU aktuell - Ausgabe März 2019

Fr. 29.03.2019 - 14:00 Uhr	Myanmar - Filmvortrag mit D. Munzel	Gemeinschaftsraum
Fr. 05.04.2019 - 10:00 Uhr	Vor-Osterfrühstück	Nachbarschaftstreff
So. 05.05.2019 - 9:30 Uhr	Obstblüte Altes Land - Hansa Rundfahrt	Rahlstedt ZOB
Mi. 08.05.2019 - 10:00 Uhr	Rundgang Alt-Altona mit H. Tiedemann	Bhf. Holstenstraße
Do. 16.05.2019 - 18:00 Uhr	Lesung mit Sonja Marlin	Gemeinschaftsraum
Sa. 25.05.2019 - 15:00 Uhr	Besuch Freiw. Feuerwehr Oldenfelde	Feuerwehr Oldenfelde
Mi. 26.06.2019 - 18:00 Uhr	Matjesessen mit Nachbarn	Nachbarschaftstreff
Mi. 10.07.2019 - 15:00 Uhr	Führung u. Kaffee im Augustinum	Hamburg Neumühlen
Do. 18.07.2019 - 8:55 Uhr	Kl. Paradiese Ostholstein - Reisering	Rahlstedt ZOB
So. 11.08.2019 - 15:00 Uhr	Alster-Elbe-Bille-Tour, Barkassenfahrt	Jungfernstieg

Ihre Ansprechpartnerinnen:
 Claudia Teudt, Tel. 040 673 609-22
 Cornelia Zander, Tel. 040 673 609-21

Förderung der Gemeinschaft in der Harabau e.V.
 Bargtheider Straße 99
 22143 Hamburg

info@foerderung-der-gemeinschaft.de
 www.foerderung-der-gemeinschaft.de



Förderung der Gemeinschaft
in der Harabau e.V.

NACHBARSCHAFTSTREFF FRIEDRICHSHAINSTRASSE

Regelmäßige Veranstaltungen - Friedrichshainstraße 9, 22149 Hamburg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
10:30-11:30 Uhr HOCKERGYMNASTIK II, wöch. 01.04.-01.07.2019	12:15 Uhr Geselliger Mittagstisch jeden 3. Dienstag eines Monats	14:00-16:00 Uhr BASTELN MACHT LAUNE jeden 4. Mittwoch eines Monats	10:30-11:30 Uhr HOCKERGYMNASTIK I, wöch. 04.04.-27.06.2019			
14:00-16:00 Uhr BITTE "Wii" - BOWLING jeden 2. Montag eines Monats	15:00-17:00 Uhr KAFFEE-KLATSCH - jeden 1. Dienstag eines Monats		15:00-17:00 Uhr SPIEL-TREFF - jeden 2. und 4. Donnerstag eines Monats			
	15:00 Uhr DIE VORLESESTUNDE jeden 4. Dienstag eines Monats		15:00-17:00 Uhr PLATTDÜÜTSCH-KRING jeden 3. Donnerstag eines Monats			
	18:30-20:00 Uhr LITERATURKREIS jeden 2. Dienstag eines Monats		16:30-17:30 Uhr BÜCHERTAUSCHBÖRSE jeden 2. und 4. Donnerstag eines Monats			
			17:00-19:00 Uhr SKAT-RUNDE jeden 2. und 4. Donnerstag eines Monats			

Übersicht AUSFLÜGE und VERANSTALTUNGEN HARABAU aktuell - Ausgabe März 2019

Fr. 29.03.2019 - 14:00 Uhr	Myanmar - Filmvortrag mit D. Munzel	Gemeinschaftsraum
Fr. 05.04.2019 - 10:00 Uhr	Vor-Osterfrühstück	Nachbarschaftstreff
So. 05.05.2019 - 9:30 Uhr	Obstblüte Altes Land - Hansa Rundfahrt	Rahlstedt ZOB
Mi. 08.05.2019 - 10:00 Uhr	Rundgang Alt-Altona mit H. Tiedemann	Bhf. Holstenstraße
Do. 16.05.2019 - 18:00 Uhr	Lesung mit Sonja Marlin	Gemeinschaftsraum
Sa. 25.05.2019 - 15:00 Uhr	Besuch Freiw. Feuerwehr Oldenfelde	Feuerwehr Oldenfelde
Mi. 26.06.2019 - 18:00 Uhr	Matjesessen mit Nachbarn	Nachbarschaftstreff
Mi. 10.07.2019 - 15:00 Uhr	Führung u. Kaffee im Augustinum	Hamburg Neumühlen
Do. 18.07.2019 - 8:55 Uhr	Kl. Paradiese Ostholstein - Reisering	Rahlstedt ZOB
So. 11.08.2019 - 15:00 Uhr	Alster-Elbe-Bille-Tour, Barkassenfahrt	Jungfernstieg

Ihre Ansprechpartnerinnen:
Claudia Teudt, Tel. 040 673 609-22
Cornelia Zander, Tel. 040 673 609-21

Förderung der Gemeinschaft in der Harabau e.V.
Bargteheider Straße 99
22143 Hamburg

info@foerderung-der-gemeinschaft.de
www.foerderung-der-gemeinschaft.de